

面试季到了,你准备好了吗?

□ 文法学院教师 李洪洋

最近,公考、事业单位的笔试成绩陆续揭晓,很多同学纷纷向我报喜讯——成功进入面试环节。也有很多同学在投递简历后,开始参加各用人单位的面试,为走入职场做准备。

随着时代的发展,用人单位对求职者的考察方式也在与时俱进,不同的行业也衍生出五花八门的筛选方式,但是面试一直是其他求职形式永远无法代替的,因为在人与人的信息交流形式中,面对面交流是最有效的。它以非常直接、迅速的方式对求职者的综合素质进行考察和判断。因此,面试是同学们在迈出职场中不能绕过的一个环节。

那么,如何面试才能提高我们的面试能力,增加面试成功几率呢?对此,我根据多年的教学和工作经历,针对同学们面试中存在的一些问题,为同学们提供以下建议:

一、破除面试的误区

误区一:面试=面谈

很多同学认为,面试就是面对面的交谈,通过交谈来赢得面试官的认可。我要说,同学们只说对了一部分。其实,语言的交流在面试的权重中可能只占到50%甚至更低。面试是一种面对面的交流,包括对你的形象、气质、肢体语言、文明礼仪,语言表达,思维能力等一个综合测评。确切的说,当你从迈入面试区域,敲开面试大门的时候,面试已经开始了。比如在公考中,你敲门的力量都要掌握好,因为这些细节都反映一个人的文明素质。

误区二:面试=show

很多同学面试时格外注意自己的服饰、妆容,甚至把面试当成一场秀。诚然,人靠衣来马靠鞍,一身得体的服装加上精神的妆容会给面试官加分。但是面试绝不简单是外在的这些装饰就能解决的,重点还是在于优秀的综合表现,成为考官认可的人才,才是面试成功的王道。过分的重视外在的装点只会让自己偏离核心,本末倒置。

误区三:只有面试完美=面试成功

有些同学,尤其是大学期间参加社会实践活动较少,人际沟通交流方面锻炼较少的同学,在提及面试的时候显得非常不自信。甚至笔试成绩出来,发现不是第一都觉得自己没有面试的底气。他们觉得唯有面试的时候完美表现,才能取得面试的成功,导致自己内心承受巨大的压力,甚至直接放弃面试。要知道,面试不是为了选拔完美的人,而是考官通过一定的程序和标准选拔出适合本岗位的人才。所以,我们要针对这个目标充分的准备自己,哪怕不一定成功,也要勇敢去尝试。因为,在走向职场的路上,面试是我们必须经历的,我们不一定是完美的,但是我们可以通过面试的锻炼,让自己变得更优秀。

二、针对不同面试的放矢

在接到面试消息的时候,留给同学们准备的时间并不多,所以,大家要针对自己的面试情况有的放矢,高效准备面试。

(一)公考面试要具备“三大思维”

公考面试是非常规范严格的面试,很多同学会选择报面试班。据我了解,市面上各种面试班很多,不仅价格不一,质量也是参差不齐。在这里大家一定要多方打探,研判面试班的质量,因为金钱可以衡量,但是大家一旦被低质量的面试班耽误时间,错失的机会是无法弥补的。要看看这个面试班以往成功上岸的概率是多少,指导老师是否有丰富的面试经验,面试训练的流程是否合理等等。

无论参加什么样的面试班,在公考面试准备中,一定要具备三大思维能力,即:行政思维、逻辑思维、法治思维。

1.行政思维。作为考生,一定要把自己定位为行政人员,用行政立场去思考问题,而不是把自己定义为学生等其他身份。只有把自己的立场定位准确,你分析问题,表达问

题的角度才能符合面试考核的标准和要求。

2.逻辑思维,就是考生在做任何面试题的时候要充分运用好观察、比较、分析、综合、抽象、概括、判断等逻辑思维。善于运用因果、辩证、总结、分层次的表达方式,这样会给人一种思维清晰,考虑充分的印象。

3.法治思维,公务员的身份是法律赋予的,一名公考生一定要理解“法无授权不可为”这一依法行政的本质含义。在面试过程中回答相关问题的时候要习惯用法治思维过一遍,从立法、执法、守法三个维度去构架相关题目的内容,这样你的回答肯定不会跑偏。

(二)细节——不可忽视的重要环节

法国“银行大王”恰科,年轻时先后52次找一家银行的董事长谋职,都被拒绝。最后一次他走出银行大门,看见银行大门前的地上有一根大头针,便弯腰把它捡了起来。出乎意料,银行在第二天给他发来了录用通知。原来,恰科弯腰捡大头针的行为,被董事长看见了。这个故事告诉我们一个非常重要的事情——面试的时候细节是非常重要的。

现在的面试过程,基本都是全程录像。基本当你走进面试场所的时候,已经进入监控覆盖区域。有些用人单位,为了考验应聘者的细心、责任心、处理问题能力,可能在你进入面试区域的时候就设置一些“考题”,并观察应聘者的一举一动,这些都要求同学们要格外重视细节,不要把面试简单的定义为对面试题问题的回答。

在面试过程中,一些诸如关门、拉椅子、坐姿等肢体小动作。文明礼貌问候,不卑不亢的表情的掌控,以及回答问题时候的眼神等等,都可能是考官观察的细节。

重视细节,要从面试的准备训练注意去纠正自己日常生活中的一些不良举动和不好的小习惯,才能在紧张的面试环节表达的自然得体。

(三)反复练习是王道

一场面试可能成为关乎我们人生走向的关键,在这样的重大时刻,很多同学会非常紧张。而化解紧张的最好办法就是熟练+实训,针对面试的内容,甩开膀子,充分的练习,当你面对面的题型深谙于心时,你就心有成竹,你的自信的气质自然就展现出来了。实训就是多参加各种面试,如果有机会参加一些单位的面试,就去参加,可能会失败,或者面试成功也可能选择放弃,但是这个过程中会极大的锻炼你的面试能力,你的紧张情绪会逐渐缓解,你的语言表达能力会不断增强。等到你面对你真正心仪的岗位的时候,往往能一子面试成功。

(四)干净、得体的着装

干净、得体的着装会给我们的面试增色加分,正规的面试场合,男生可以穿西装,女生可以穿套装,这样是对这样场合的尊重,也会让自己的仪态更加庄重。注意,服装的颜色要不要太亮丽,要尽量选择大气、沉稳的色彩。服装的面料要适合面试的季节。

同时,作为刚走出校园的大学生,面试的服装不要过多的追求品牌或者奢华,在价钱档次上应符合学生身份,不要盲目攀比,因为用人单位看到求职者的衣着太过讲究,不符合学生身份,对求职者的第一印象也会打折扣。女生可以画淡妆,但是不可以过分修饰,不要给人一种妖艳、轻浮的感觉,重点要展现年轻人青春洋溢、阳光自信的精神风貌。

总之,面试是迈入职场必经的环节,也是我们职业生涯中快速成长的契机。面试的准备过程是紧张的,但更要把它当成一个充实、美好的学习过程。再次恭喜每一个进入面试的同学们,此时,无须紧张,甩开膀子,加油干!相信你们一定会在面试季收获满满!

来日之路光明灿烂

□ 外国语学院 邱梦露

听过霜雪的终曲,在风的耳语中,春信终至。“风恬日暖荡春光,戏蝶游蜂乱入房。”明媚的四月把葡萄和蔷薇的柔蔓攀上房檐,岸边;柳丝芦苇和初桃的花枝,在乍暖还寒的清溪中摇曳絮语。绵绵细雨悬浮在整个天地间,用一片淡青色将天幕与湖水溶在了一起,仿佛谁执墨笔,落了水迹,在留白的水卷上晕开一抹青色。暖融融的春风中夹杂着微凉的水汽和令人沉醉的花香,仿佛酒至微醺,超然飘乎于天地之外。

燕莺轻啼,叩开小窗,送去春的来信。望向窗外,却见千树万树皑皑白雪未化,几欲压枝头,惊疑不定之间,竟见杏花纷纷缀满枝头,倾泻下一片无限的春光。看着窗前的空白一日日被填满,风雪掩埋下的心绪渐渐复杂起来。往日的种种,默默浮上心头,像照片显影般渐次出现在纯白的底版上。忽而一夜雨来,彻底冲刷掉斑驳的白漆,原本如细鞭般抽打天空的柳枝终于散作了四处飘荡的柳絮,温柔的水草,在碧空的池子里摇曳。今天,风吹进来,她没有关窗,她不知怎样拒

绝春的蹄落。

再过两月,又该到夏天了。那年的夏天在心中仍久久回荡,难以忘怀。那是怎样一个艰苦激荡的一季啊,桌前的书叠了一叠又一叠,惨白的试卷倾注了满腔的心血去点染。那时候的她,也是这样坐在窗前,畅想未来,窗外,是她这小小四方书桌无法承载的锦绣繁华。从前,无意种下的一枚种子,在这霜刀凌冽中,却也倔强地破土而出。只是,她辛苦耕耘多年的田地,被几张白纸毁于一旦。她不敢去想,不敢去听,不敢去看。她不愿再回那个待了三年的学校,她只觉得校园里的一草一木都似乎在嘲笑她的失败。于是,她缺席了毕业典礼。漫长的炎夏,直至等到了九月,也未曾再看见过她的身影。

她的年轻抚过新生的嫩芽,在这漫天的姹紫嫣红中,这些微的绿色是显得如此微不足道。可是,她在这细软的嫩芽中,感受到了它有力的脉搏。她依稀看见从前骄傲不羁的自己,对这所有的劫难都不屑一顾。于是,她又默默种下了一枚

为期三年的种子。把所有的春天,都揉进了一个清晨,把所有未尽的言语变成秘密。

“芳树无人花自落,春山一路鸟啼。”春风的魔力就是唤醒你身体里的每一个细胞,他们都在此刻享尽欢愉。春天的浪漫我觉得在三月,而三月的浪漫我觉得在樱花,于是我拾起一片花瓣,在掌心里寄去思念,和樱花定下盟约,年年岁岁,不负遇见。翩翩落叶下,你想起自己生来是自由的。春风又把你体内浪漫的血蒸腾了起来。

往日暗沉不可追,来日之路光明灿烂。与万物共同复苏的,是我们沉寂的梦与向往。启程趁春早,恰花欲盈杯,水已缠绵,春天的远行不应有憾,春江只等拥抱你的帆帆。



何为青春,青春就是不悔,不恨,勇往直前。青春是一场风暴,即使我们淋湿了,也想再淋一回;青春是一次旅行,即使我们失败了,也想再来一回;青春是一次萌芽,无论是否合意,依旧值得经历!

时光的印记悄悄走过我们的身旁,而我们还在这青春萌芽的希望中摸爬滚打,内心向往着成功的彼岸。纵使生活百般锤炼,依旧带不走我们的初心,我们的理想,我们的使命,我们的坚定。我们依旧是那样,充满着希望,充满着向往,即使撞南墙也不回头,即使跳进黄河也不死心。

过往不须泣。以前,或出类拔萃,或不尽人意,依旧是我们的青春。当年的小草,观赏着天边温柔的夕阳,他一见倾心,感受着风的呼吸,沉浸在自由的海洋里。幻想着春天的到来,又是一次重生,你再一次落在这片草地中,这时的你无暇观赏天边温柔的夕阳,无暇感受风的呼吸,一味的努力,一味的拼命成长,不屑一顾。却在某一时刻,看见一个玩世不恭的小草,回忆起了从前,当年的自己,只享受着童年却十分快乐,现在的自己一次重生却依旧大如从前。人生往往不尽人意,但依旧可以活的精彩,不必在意过往之事,不必因过往而泣。青春就是萌芽,但青春只有一次,不悔便是我们的胜利。

未来不足惧。前方,危机四伏,迷途不断。这时的小草,无所畏惧。因为它有自己的志向啊。正所谓“万丈高楼平地起”,我们不知不觉的长大,志向也不知不觉带领我们跨过一个又一个障碍。大事是细小事的萌芽,也是大事情的细胞和组成部分。自萌芽开始,便是体验人生,磨练自己,升华品格,积累经验的过程。如果青春的旅途没有了志向,便没有了冲破黑暗,迎接光明的发芽成长,便会失去我们的方向。很多人在这个过程的平庸和琐碎中,消磨了自己的理想,迷失了方向,最后失去了自我。

人生的萌芽便是青春。正所谓青春,就指春



青春如萌芽 时光永不负

□ 文法学院 王培知

天,一切生机盎然,一切充满希望。谁的青春不迷茫,谁的青春是一条笔直的道路,又有谁的青春直接通往成功。都不是,青春无论走哪一条路,都布满了岔口,那都是我们经历的风风雨雨,无需抹掉,那是一条独一无二的路。每个人的青春都是与众不同的,都是萌芽,都是一张干净的白纸,等待着我们去书写。

青春岁月总不寂寞,我们拥有着最美好的东西。炎炎夏日,我们不停的向前奔跑,奔跑在橡胶跑道上,为我们的梦想挥洒着自己的汗水,我们当然会累,会疲倦,会痛苦,但是我们会想放弃吗?不会,因为我们永不言败。这便是青春,这便是人生的萌芽,纵使千疮百孔,依旧活的畅快,活的开心,活的自由!

春日宴

□ 食品科技学院 杨美娟

我携春色千万缕,装成一点碧青影。若赴此间春日宴,相同携手与春约。

我与春相约,遍寻嫣红姹紫。

是千言万语尽藏在初放的花蕾。迎春着新裳,是淡黄的衣襟迎着行人舞蹈。杨柳依依,青绿色的枝芽初生,迎着微风,或许它也在一冬的沉默后决定追逐春的脚步,所以有了柳絮纷飞。梨花一夜绽放,如雪般洁白,等待清风吹拂过,满庭清香,是馥郁淡雅,是簇簇相拥,是木棉的如火如荼,是丁香的清幽雅致,是玉兰的傲骨悠然,是海棠的骄矜璀璨。

我与春相约,聆听恣意余欢。

是万物的呢喃细语,诉说春的意识。北归的候鸟不会诉说奔波的苦恼,他们沉默着回到温暖的栖息地,我想倾听它们旅途中的所见,或许是终于遇见知音,我听到它们的细语低言,是自由的飞翔,遨游天空之上;是暖春对它们的呼唤,让它们飞越山河,奔向春来。即便我没有翅膀,听闻天地广阔浩瀚,随它们的讲述,满心欢愉肆意翱翔。麻雀不再是凛冽寒风中瑟瑟发抖的一团,叽叽喳喳的叫声诉说着它们对春的迎接,每年如约而至的客人仍仍穿着燕尾服在空中穿梭,或许一切的一切都在讲述春天无尽的肆意与欢愉,是少年白驹过隙。

我与春相约,游遍山川风月。

是春风吹拂几万里,归期未可期。我寄我心于云端,乘风游山川。田野是春日阳光赠与人间的吻,山林是春日雨露赠与世界的重生。少年游,踏浪回首,万千冬藏一春柔。草木萌发,春山可望,不过短短思绪纷飞。春风万里,共赏山河表里。冰雪始融,我破开风霜深浅不一。是泰山恢宏的日出日落,东方漫天的云卷云舒;是奔涌不息的江河湖海,山野平原的绿意盎然。四月初始,天上有云,林间有雾,人间是春。少年人,自在飞行似梦。

我与春相约,静享片刻安然。

何止冬有雪,春风拂流苏。清茶小亭,湖心看景。春宵一刻,千金难换,花有清香,月有阴晴。春日的夜晚或许是繁星点点,春日的清晨可能是微光晨照。清明雨上,惊蛰虫鸣,万物复苏的季节拥有让人放松的魔力。雨后清新的空气,澈蓝的天飘过洁白的云,暖意融融的阳光撒落人间,被忙里偷闲的我拥入怀中。也许哪一日浅淡的雾气笼罩,没人会追究薄雾的玩笑,因为散去晨雾,仍旧是灿金的阳光。

我与春相约,期盼光阴转暖。

这人间路遥马急,世事变迁,时光流转,催促人群忙忙碌碌。世间万物,美好而又丰富;人间朝暮,庸俗却又独特。我怕来不及,来不及想要赶赴的春三月;我怕追不上,追不

春遇暖阳

□ 园艺科技学院 么徐冉

我遇到了你 --

绝不像寄生的菟丝子

以你的光芒炫耀自己;

我遇见了你 --

绝不学痴情的根瘤菌,

为了固氮作用吸收你;

甚至寒霜,甚至风雨。

不,这些都还不够!

我必须是你的左右手臂,随时陪伴着你

在花朵盛开时刻,

在绿叶萌芽之际

报春刺梅带来了我的消息

玉兰花的簇簇绽放

也让你知道我的来临。

我伴随着春雨,

清明和谷雨

在凉爽的天气里。

我伴随着雾霭,

流岚和虹霓

在美好的记忆里。



上匆匆而过如流水的青春。可是,没有一年的春天不会过去,每一年永远有春天回来,就像没有人永远十八岁,但永远有人十八岁。或许最应该留住的不是青春,是青春年华的鲜艳怒马,风华正茂,永不止息,奋斗拼搏。

我与春相约,相见未来岁岁年年。届时相见花满蹊,看蝶戏花从娇莺啼,花开簇簇压枝低。相约春日宴,无处不相逢。

春色

□ 数学与信息科技学院 李柳莹

春风含情,万物翻新
柳芽争先恐后的探头
新燕忙忙碌碌的啄泥
不曾想,
献身于明亮的暖阳驱散了内心的荒芜

花事渐浓,春意荡漾
花苞羞羞赧赧的绽放
花香浅浅淡淡的氤氲
不曾想,
执着于梦想的种子开出了满园的希望

满枝新蕾,撩拨情丝
鼓鼓胀胀的胸腔
只为破茧证明春风的誓言
永不放弃的毅力
只为上岸奏响青春的华章

人间四月,光影绽放
花丛深处的浮尘,
努力靠拢阳光折射光彩
人山人海的我们
丢掉自卑薄笑迎四月天